



COVID-19 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Τεύχος 3

**Απαντήσεις στις πιο
συνηθισμένες
ερωτήσεις για τον
Κορωνοϊό από τον
Παγκόσμιο Οργανισμό
Υγείας (Π.Ο.Υ)**

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΓΚΑΤΣΗΣ

ΦΥΣΙΚΟΣ - Υπεύθυνος ΕΚΦΕ
Καρδίτσας

Μαΐος 2020

Λέξεις-κλειδιά1

1. Τι είναι ο κορωνοϊός;2
2. Τι είναι ένας νέος Κορωνοϊός;2
3. Μπορούν οι άνθρωποι να μολυνθούν με έναν νέο κορωνοϊό ζωικής προέλευσης;2
4. Ποια είναι τα συμπτώματα κάποιου που έχει μολυνθεί με κορωνοϊό;2
5. Μπορούν οι κορωνοϊοί να μεταδοθούν από άτομο σε άτομο;2
6. Υπάρχει εμβόλιο για ένα νέο κορωνοϊό;2
7. Υπάρχει θεραπεία για ένα νέο κορωνοϊό;2
8. Τι μπορώ να κάνω για να προστατευτώ;3
9. Διατρέχουν τον κίνδυνο οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας από ένα νέο κορωνοϊό;3
10. Ποιες συστάσεις του Π.Ο.Υ. για όλες τις χώρες;3
11. Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες για γνωστούς κορωνοϊούς;3

Χρήσιμες πηγές:.....4

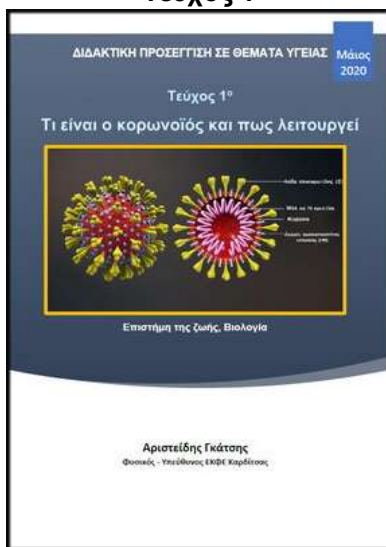
Λέξεις-κλειδιά

ϊός, κορωνοϊός, μετάδοση, μόλυνση, εμβόλιο, προστασία, πρόληψη, θεραπεία

Οι σημειώσεις βασίστηκαν σε ερωτήσεις και απαντήσεις που δόθηκαν από τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας (Π.Ο.Υ - WHO)

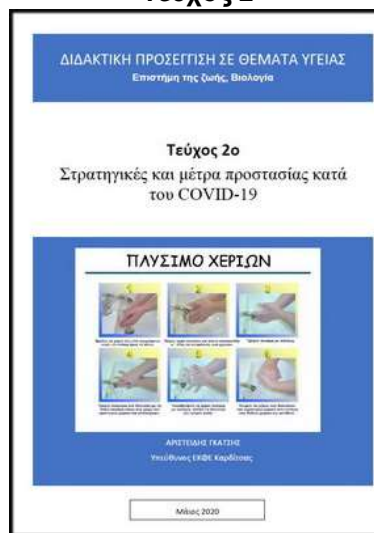
ΤΕΥΧΗ:

Τεύχος 1



Τι είναι ο κορωνοϊός και πως λειτουργεί

Τεύχος 2



Στρατηγικές και μέτρα προστασίας κατά του COVID-19

Τεύχος 3



COVID-19 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ;

Οι κορωνοϊοί είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών που είναι γνωστό ότι προκαλούν ασθένειες που κυμαίνονται από το κοινό κρυολόγημα έως τις πιο σοβαρές ασθένειες όπως το αναπνευστικό σύνδρομο της Μέσης Ανατολής (MERS) και το σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο (SARS).

2. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ;

Ένας νέος κορωνοϊός (CoV) είναι ένα νέο στέλεχος του κορωνοϊού που δεν έχει προηγουμένως εντοπιστεί σε ανθρώπους.

3. ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΝΑ ΜΟΛΥΝΘΟΥΝ ΜΕ ΕΝΑΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΖΩΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ;

Λεπτομερείς έρευνες διαπίστωσαν ότι το SARS-CoV μεταδόθηκε από γάτες civet σε ανθρώπους στην Κίνα το 2002 και ο MERS-CoV από καμήλες dromedary σε ανθρώπους στη Σαουδική Αραβία το 2012. Αρκετοί γνωστοί κορωνοϊοί κυκλοφορούν σε ζώα που δεν έχουν μολύνει ακόμη ανθρώπους. Καθώς η επιτήρηση βελτιώνεται σε όλο τον κόσμο, είναι πιθανό να εντοπιστούν περισσότεροι κορωνοϊοί.

4. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΠΟΙΟΥ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΜΕ ΚΟΡΩΝΟΪΟ;

Εξαρτάται από τον ιό, αλλά τα κοινά σημεία περιλαμβάνουν αναπνευστικά συμπτώματα, πυρετό, βήχα, δύσπνοια και δυσκολίες στην αναπνοή. Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις, η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, νεφρική ανεπάρκεια και ακόμη και θάνατο.

5. ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΙ ΚΟΡΩΝΟΪΟΙ ΝΑ ΜΕΤΑΔΟΘΟΥΝ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΑΤΟΜΟ;

Ναι, ορισμένοι κορωνοϊοί μπορούν να μεταδοθούν από άτομο σε άτομο, συνήθως μετά από στενή επαφή με έναν μολυσμένο ασθενή, για παράδειγμα, σε οικιακό χώρο εργασίας ή κέντρο υγείας.

6. ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΙΑ ΕΝΑ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ;

Όταν μια ασθένεια είναι νέα, δεν υπάρχει εμβόλιο έως ότου αναπτυχθεί. Μπορεί να χρειαστούν αρκετά χρόνια για να αναπτυχθεί ένα νέο εμβόλιο.

7. ΥΠΑΡΧΕΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ;

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για ασθένεια που προκαλείται από ένα νέο Κορωνοϊό. Ωστόσο, πολλά από τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν και ως εκ τούτου η θεραπεία βασίζεται στην κλινική κατάσταση του ασθενούς. Επιπλέον, η υποστηρικτική φροντίδα για μολυσμένα άτομα μπορεί να είναι εξαιρετικά αποτελεσματική.

8. ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΩ;

Οι τυπικές συστάσεις για τη μείωση της έκθεσης και της μετάδοσης μιας σειράς ασθενειών περιλαμβάνουν τη διατήρηση της βασικής υγιεινής των χεριών και του αναπνευστικού συστήματος, καθώς και ασφαλείς πρακτικές διατροφής και την αποφυγή στενής επαφής, όταν είναι δυνατόν, με οποιονδήποτε εμφανίζει συμπτώματα αναπνευστικής ασθένειας όπως βήχα και φτέρνισμα.

9. ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΕΝΑ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ;

Ναι, μπορεί να είναι, καθώς οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης έρχονται σε επαφή με ασθενείς πιο συχνά από ό, τι το ευρύ κοινό, ο ΠΟΥ συνιστά στους εργαζομένους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να εφαρμόζουν με συνέπεια τα κατάλληλα

10. ΠΟΙΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Π.Ο.Υ. ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΧΩΡΕΣ;

Ο ΠΟΥ ενθαρρύνει όλες τις χώρες να ενισχύσουν την επιτήρησή τους για σοβαρές οξείες αναπνευστικές λοιμώξεις (SARI), να εξετάσουν προσεκτικά τυχόν ασυνήθιστα πρότυπα περιπτώσεων SARI ή πνευμονίας και να ειδοποιήσουν τον Π.Ο.Υ. για τυχόν ύποπτα ή επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης με νέο Κορωνοϊό.

Οι χώρες ενθαρρύνονται να συνεχίσουν να ενισχύουν την ετοιμότητά τους για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Υγείας (2005).

11. ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΡΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εθνικός οργανισμός Δημόσιας υγείας (ΕΟΔΥ). Συχνές ερωτήσεις:

<https://tinyurl.com/yd85hxky>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το MERS-CoV [εδώ](#):

<http://www.emro.who.int/pdf/health-topics/corona-virus/health-topics/mers-cov/index.html>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το SARS-CoV [εδώ](#)

<https://www.who.int/csr/sars/en/>

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ:

1. Βίντεο: Πως μεταδίδεται ο ιός και τι πρέπει να κάνουμε (Με υποστήριξη Ελληνικών υπότιτλων):
 1. Πόσο μεταδοτικός είναι μ' ένα μόνο φτέρνισμα; <https://tinyurl.com/y9fha7v7>
 2. Εκθετική ανάπτυξη και επιδημίες <https://tinyurl.com/ycqη3gyf>
 3. Τι είναι ο κορωνοϊός και τι πρέπει να κάνουμε; <https://tinyurl.com/r44jfi6>
2. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας -(Π.Ο.Υ) – ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ-ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ Covid-19 <http://www.emro.who.int/health-topics/corona-virus/questions-and-answers.html>
3. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ: <https://www.eeel.gr/>
4. Υπουργείο Υγείας: <https://www.moh.gov.gr/>
5. Υποστήριξη για Covid-19 του Υπουργείου Υγείας της Αυστραλίας. Βάλτε τα συμπτώματα και δείτε τα αποτελέσματα: <https://www.healthdirect.gov.au>
6. Evan Kypreos, Brand Director, Ζωντανή Επιστήμη με τις τελευταίες εξελίξεις:
<https://www.livescience.com/>
7. Εφαρμογή για διαδικτυακή μάθηση με επιστημονικό περιεχόμενο, όπως 3D, AR και VR
<https://online.lifelige.com>
8. Ενημέρωση μαθητών για τον κορωνοϊό: <https://www.elsevier.com/education/health-faculty-hub/covid-19>
9. Εθνικός Οργανισμός Υπηρεσιών Υγείας: <https://www.eopyy.gov.gr/>
10. Εθνικός οργανισμός Δημόσιας υγείας (ΕΟΔΥ). Συχνές ερωτήσεις: <https://tinyurl.com/yd85hxky>
11. Ερυθρός Σταυρός: <http://www.redcross.gr/>
12. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών του Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών των Η.Π.Α. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
13. Wikipedia: : <https://en.wikipedia.org/wiki/Coronavirus>